

Projekty społeczne zrealizowane przez Organizacje Partnerskie:

lipiec 2008 – marzec 2009

REGION MAZOWSZE

Bank Żywności SOS w Warszawie

Nazwa projektu: *Zdrowe danie – dziecięce gotowanie*

Kwota przyznanej dotacji: 13 000 zł

Czas trwania projektu: 6 miesięcy

Uczestnicy: 130 dzieci ze środowiskowych ognisk wychowawczych TPD

Projekt obejmował zajęcia edukacyjne przeprowadzone w środowiskowych ogniskach wychowawczych TPD przez uprzednio przeszkolonych wolontariuszy, z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych dla nauczycieli: „Food safe”. Pozyskaną wiedzę o zdrowym odżywianiu się dzieci wykorzystały w praktyce podczas gotowania z Leonardem „kosmicznego posiłku”. Wszyscy uczestnicy dostali symboliczne nagrody i dyplomy. Pierwsze miejsce w realizacji projektu otrzymały dwa środowiskowe ogniska wychowawcze: przy ul. Pabla Nerudy i przy ul. Grochowskiej. Drugie miejsce zdobyły ogniska: przy ul. Powstańców Wielkopolskich i przy ul. Wileńskiej, a nagrodą dla zwycięskiej placówki było wspólne gotowanie w restauracji z Panią Agnieszką Kręgliką - restauratorką.

Integracyjne Stowarzyszenie Rehabilitacyjno-Sportowe w Warszawie

Nazwa projektu: *Twoja szansa – sprawni poprzez sport, aktywność i sukces sposobem na poprawę jakości życia osób niepełnosprawnych oraz będących w trudnej sytuacji życiowej, szczególnie dzieci i młodzieży*

Kwota przyznawanej dotacji: 11 000 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 50 osób, w tym dzieci i młodzież niepełnosprawna

Uczestnikami projektu były zarówno osoby (dzieci i młodzież) w pełni sprawne, jak i z niepełnosprawnościami, co sprzyjało integracji i pozwoliło na stworzenie warunków do sportowego współdziałania. Projekt obejmował systematyczne zajęcia rehabilitacyjne na pływalni, zajęcia w integracyjnej sekcji szermierki, indywidualne zajęcia rehabilitacyjne w domach podopiecznych oraz obóz rehabilitacyjno-sportowy. Na obozie prowadzone były każdego dnia: szermierka, zajęcia nad jeziorem, rehabilitacja indywidualna, nauka samodzielności w czynnościach codziennych, wycieczki, ogniska, turnieje, gry i zabawy.

Fundacja Pożywienie Darem Serca z Warszawy

Nazwa projektu: *Dożywianie młodzieży szkół specjalnych SZS nr 51, SZS nr 89*

Kwota dotacji przyznanej: 12 000 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 180 uczniów dwóch szkół specjalnych w Warszawie

W ramach realizacji projektu sfinansowano dwudaniowe i pełnowartościowe obiady dla uczniów z dwóch szkół specjalnych. Pomoc żywieniowa docierała do szkół codziennie, od poniedziałku do piątku, przez cały czas trwania siedmiomiesięcznego projektu, z wyłączeniem okresu wakacyjnego. W ramach projektu przeprowadzone zostały w kuchni Fundacji praktyki zawodowe zorganizowane dla kilkorga uczniów jednej ze szkół. Do szkół zostały przekazane także darowizny, takie jak słodycze, czy podręczniki dla najbiedniejszych wychowanków.

Fundacja Revita Stowarzyszenie Opiekunów i Przyjaciół Osób Upośledzonych, Warszawa

Nazwa projektu: *Ośrodek Opiekuńczo-Rehabilitacyjny dla Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie*

Kwota przyznanej dotacji: 5 000 zł

Czas trwania projektu: 6 miesięcy
Uczestnicy: 15 osób z niepełnosprawnością intelektualną

Półroczny projekt adresowany był do mieszkańców Ośrodka Opiekuńczo-Rehabilitacyjnego w Otwocku – Śródborowie. Obejmował prowadzenie zajęć terapeutycznych, z zakresu arteterapii (muzykoterapia z choreoterapią), wybrane prace w domu i ogrodzie, takie jak sprzątanie, czy gotowanie. Prowadzono rehabilitację – fizykoterapię, gry i zabawy ruchowe, spacer. Uczestnicy uczyli się i utrwalali wiadomości z zakresu wiedzy ogólnej na poziomie podstawowym. Projekt przewidywał również kształtowanie umiejętności społecznych poprzez spotkania integracyjne, czy uczestnictwo w imprezach poza terenem Ośrodka. Odbywające się niemal codziennie zajęcia pozwoliły zrealizować podstawowe cele, przede wszystkim poprawić sprawność fizyczną, manualną i umysłową podopiecznych.

Fundacja Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnym Ruchowo z Warszawy
Nazwa projektu: *Aktywni i przedsiębiorczy – wsparcie integracji zawodowej osób niepełnosprawnych poprzez szkolenia blended learning*

Kwota przyznanej dotacji: 16 000 zł
Czas trwania projektu: 9 miesięcy
Uczestnicy: 20 osób z niepełnosprawnością poszukujących pracy

Celem ogólnym dziewięciomiesięcznego projektu była aktywizacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych. Ponadto uczestnicy w ramach projektu nabyli umiejętność obsługi komputera oraz pozyskali wiedzę i umiejętności praktyczne dotyczące zakładania działalności gospodarczej. Przeprowadzono dwa szkolenia - „Własna Firma” oraz „Przygotowanie do zdobycia ECDL”, w ramach których odbywały się stacjonarne i zdalne indywidualne konsultacje dla uczestników. Oba szkolenia udostępniono także na platformie e-learningowej.

Fundacja Pomocy Społecznej EVA z Warszawy
Nazwa projektu: *VI Ogólnopolska Letnia Spartakiada Domów Dziecka*

Kwota przyznanej dotacji: 2 000 zł
Czas trwania projektu: 3 miesiące (Spartakiada – 22 dni)
Uczestnicy: 100 dzieci z domów dziecka

Głównym celem projektu była pomoc domom dziecka znajdującym się w trudnej sytuacji finansowej, poprzez organizację letniego wypoczynku dla podopiecznych, a co za tym idzie – stworzenia możliwości czasowego zamknięcia placówek w celu przeprowadzenia niezbędnych prac remontowych. Na trzytygodniowym obozie odbywały się codziennie zajęcia sportowe, zarówno indywidualne, jak i grupowe, które uczyły pracy w zespole i podnosiły poziom sprawności fizycznej. Ponadto zrealizowany został program kulturalno – turystyczno – rekreacyjny, w ramach którego uczestnicy poznali region Roztocza i jego historię.

Klub Sportowy Niepełnosprawnych „START” z Warszawy
Nazwa projektu: *Sport i aktywność ruchowa drogą do pokonywania własnej niepełnosprawności*

Kwota przyznanej dotacji: 3 000 zł
Czas trwania projektu: 5 miesięcy
Uczestnicy: 19 sportowców z niepełnosprawnością narządów ruchu

W ramach realizacji projektu 19 osób posiadających dysfunkcję narządu ruchu uczestniczyło w zawodach sportowych przeznaczonych dla niepełnosprawnych – Mistrzostwach Polski w Piłce Siatkowej Niepełnosprawnych oraz w Pucharze Polski w Tenisie Stołowym Niepełnosprawnych, gdzie rywalizowano zarówno w grach indywidualnych open, jak i prowadzono klasyfikację drużynową. Dzięki temu można było podsumować całoroczną pracę rehabilitacyjno-szkoleniową, a zawodnicy dwóch sekcji mogli sprawdzić swoje siły oraz poprawić ogólny stan zdrowia.

Mazowieckie Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci i Młodzieży z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym, Mińsk Mazowiecki

Nazwa projektu: *Integracyjna, rodzinna wyprawa po zdrowie i przyrodę*

Kwota przyznanej dotacji: 14 000 zł

Czas trwania projektu: 4 miesiące

Uczestnicy: 43 osoby – dzieci i młodzież niepełnosprawna z opiekunami

Celem projektu było zmniejszenie izolacji społecznej osób niepełnosprawnych, w tym dzieci i młodzieży oraz ich rodzin o niskich dochodach, a także wyrównywanie szans edukacyjnych i zdrowotnych. W ramach projektu odbył się dwutygodniowy wyjazd do miejscowości nadmorskiej, gdzie zorganizowane były nie tylko zajęcia rekreacyjne, ale też rehabilitacja. Młodzież realizowała swoje zainteresowania i pasje oraz działała na rzecz innych w „Klubie Aktywności”. Zajęcia miały formę warsztatową, aktywizującą społecznie. Uczestnicy mieli także możliwość skorzystania z pomocy psychologa, warsztatów plastycznych i z nauki języka angielskiego.

Polska Fundacja Pomocy Dzieciom Niedosłyszącym „ECHO” w Warszawie

Nazwa projektu: *LWIGRÓD 2008 – Turnus Rehabilitacyjno – integracyjno – wypoczynkowy stymulujący wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży z wadą słuchu*

Kwota przyznanej dotacji: 11 000 zł

Czas trwania projektu: 2 tygodnie (czas trwania turnusu)

Uczestnicy: 113 osób – dzieci i młodzież niedosłysząca oraz ich rodzinstwo i opiekunowie

Fundacja zorganizowała turnus rehabilitacyjno – integracyjno – wypoczynkowy stymulujący wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży z wadą słuchu. W zajęciach prowadzonych w ramach turnusu brali udział wszyscy uczestnicy po wcześniejszym podziale na grupy wiekowe. Były to zajęcia indywidualne, grupowe, terapia psychologiczna, warsztaty teatralne i plastyczne, zajęcia sportowe, ruchowe i rekreacyjno-krajoznawcze oraz wykłady dla rodziców i warsztaty dla młodzieży. Pozwoliły one na osiągnięcie planowanych rezultatów w różnych sferach życia – emocjonalnej, poznawczej, intelektualnej, społecznej.

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego – Oddział Warszawski

Nazwa projektu: *Droga do nadziei*

Kwota przyznanej dotacji: 5 500 zł

Czas trwania projektu: dwa miesiące

Uczestnicy: 30 osób, w tym 11 wolontariuszy

Celem projektu była aktywizacja społeczna osób chorych na stwardnienie rozsiane, co głównie osiągnięto poprzez umożliwienie najcięższym chorym osobom udziału w tygodniowym wyjeździe integracyjnym, odbywającym się co roku w Brańszczyku. Wyjazdy te wzmacniają chorych i pomagają przeżyć z chorobą kolejny rok. Pomocy uczestnikom udzielali przeszkoleni przez psychologa wolontariusze, zatem korzyści odnieśli też opiekunowie chorych, którzy mogli odpocząć od codziennej opieki.

Polskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Warszawa

Nazwa projektu: *Pomagamy do końca*

Kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 205 osób – chorzy oraz liderzy dzielnicowych grup wsparcia i samopomocy

W ramach projektu mającego na celu poprawę jakości życia osób chorych na Alzheimera, przeprowadzono konsultacje psychologiczne dla liderów grup wsparcia i samopomocy, którzy pracują z opiekunami chorych na Alzheimera i często spotykają się z trudnymi przypadkami i sytuacjami. Ponadto zakupiono niezbędne dla chorych środki pielęgnacji i higieny, na które bardzo

często nie było stać opiekunów.

Stowarzyszenie Grupa Pedagogiki i Animacji Społecznej Praga Północ, Warszawa

Nazwa projektu: *Cały Świat w Warszawie – Wsparcie „Dzieci ulicy” z warszawskiej dzielnicy Praga Północ*

Kwota przyznanej dotacji: 7 000 zł

Czas trwania projektu: 5 miesięcy

Uczestnicy: 14 dzieci – podopiecznych pedagogów ulicy GPAS

Projekt adresowany był do dzieci i młodzieży zaniedbanej społecznie, wychowawczo i emocjonalnie. Polegał na stworzeniu odpowiednich warunków dla rozwoju ich zainteresowań i działań twórczych na warsztatach fotograficznych realizowanych poza miejscem zamieszkania, miejscem, gdzie dotychczas głównie spędzały one swój wolny czas. Uczestnicy warsztatów mieli okazję zwiedzić Warszawę, uczyć się sztuki fotografowania, uwierzyć w swoje twórcze możliwości, poznać alternatywne formy spędzania czasu wolnego.

Stowarzyszenie Hospicjum Domowe w Warszawie

Nazwa projektu: *Jesteśmy razem w nadziei i miłości*

Kwota przyznanej dotacji: 10 000 zł

Czas trwania projektu: 4 miesiące

Uczestnicy: 903 chorych w terminalnej fazie choroby nowotworowej

Program miał na celu polepszenie jakości życia osób znajdujących się w terminalnej fazie choroby nowotworowej, którzy pozostali w swoich domach i zostali objęci opieką hospicyjną. Dzięki dotacji chorzy otrzymali środki opatrunkowe, wypożyczony im został także sprzęt i aparatura medyczna. Pozostali we własnych domach, wśród bliskich, do końca życia.

Stowarzyszenie MIERZ WYSOKO z Warszawy

Nazwa projektu: *Klub Młodzieżowy – Mierz wysoko*

Kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł

Czas trwania projektu: 8 miesięcy

Uczestnicy: 40 osobowa grupa dzieci i młodzieży z ul. Brzeskiej na Pradze

Nadrzędnym celem projektu było stworzenie miejsca, w którym młodzież z ulicy Brzeskiej może spędzać czas wolny rozwijając swoją kreatywność i zainteresowania. Uczestnicy wspólnie z pedagogiem sprząтали pomieszczenia klubu, malowali ściany i planowali zakup mebli, ucząc się dbania o wspólne dobro. Pedagodzy pomagali młodzieży w rozwiązywaniu codziennych problemów, zarówno w domu, jak i w szkole. Podopieczni klubu angażowali się w małe projekty, takie jak: występy taneczne, stworzenie mapki z trasą rowerową, czy przygotowanie wystawy prac ceramicznych, co pomogło w budowaniu poczucia własnej wartości odpowiedzialności.

Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Problemami Emocjonalnymi „SPOZA” z Warszawy

Nazwa projektu: *Damy radę*

Kwota przyznanej dotacji: 13 000 zł

Czas trwania projektu: 10 miesięcy

Uczestnicy: 63 osoby z niepełnosprawnością i ich rodziny (razem 94 odbiorców projektu)

Głównym celem projektu było utworzenie poradni, mającej spełniać funkcję placówki doradczo-informacyjnej dla osób niepełnosprawnych. W poradni osoby niepełnosprawne mogły uzyskać niezbędną im pomoc takich specjalistów jak: psycholog, doradca zawodowy, broker edukacyjny, pośrednik pracy, prawnik, couch, czy psychoterapeuta. Pracownicy poradni informowali o wolnych miejscach pracy, a nawet podejmowali działania interwencyjne, między innymi w sprawie przemocy domowej wobec osoby z niepełnosprawnością. Indywidualne konsultacje uzupełniane były grupowymi spotkaniami z ekspertami, poświęconymi różnym aspektom życia z

niepełnosprawnością. Prowadzony był także kurs języka angielskiego, a uczestnicy zgłosili kolejne propozycje, takie jak szkoła gotowania, czy kurs języka migowego. Zrealizowano także pomysł „banku usług zamiennych”, który polegał na wzajemnym wspomaganiu się uczestników (np. pranie - za naukę obsługi komputera).

Stowarzyszenie Przyjaciół Galerii "Sztuka Niepełnosprawnych Wśród Nas" w Warszawie

Nazwa projektu: *Pomoc w pokonywaniu niepełnosprawności*

Kwota przyznanej dotacji: 7 000 zł

Czas trwania projektu: 6 miesięcy

Uczestnicy: 60 osób – młodzież i dorośli artyści niepełnosprawni

W projekcie brały udział osoby niepełnosprawne ruchowo, somatycznie, psychicznie i umysłowo. Obejmował rehabilitację i arteterapię (sztukoterapię, muzykoterapię, choreoterapię). Zajęcia prowadzone zarówno w przestrzeni otwartej jak i w pracowniach. Finałem był Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych i Koncert Integracyjny, gdzie prezentowany był dorobek artystyczny uczestników projektu. Zorganizowana została również wystawa, na której przez dwa miesiące można było oglądać prace plastyczne niepełnosprawnych twórców.

Stowarzyszenie Przyjaciół Ośrodka Socjoterapeutycznego „Wspólny Dom” w Wildze

Nazwa projektu: *Szayowozy – Wilga Race Team*

Kwota przyznanej dotacji: 12 000 zł

Czas trwania projektu: 3 miesiące

Uczestnicy: 9 wychowanków Ośrodka Socjoterapeutycznego

Celem projektu była aktywizacja oraz rozwój zainteresowań motoryzacyjnych i sportowych młodzieży. Przeprowadzone zostały zajęcia szkoleniowe z zakresu mechaniki i budowy pojazdów, a także z bezpieczeństwa jazdy. Uczestnicy zbudowali od podstaw samochód rajdowy, a po wspólnych treningach wzięli udział w rozgrywkach sezonowych na torze wyścigowym w Słomczynie.

Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich w Warszawie

Nazwa projektu: *Szkolenie z grupowej psychoterapii integratywnej w podejściu chrześcijańskim*

Kwota przyznanej dotacji: 6 000 zł

Czas trwania projektu: 3 miesiące (3 spotkania szkoleniowe)

Uczestnicy: 15 psychoterapeutów doskonalących się w prowadzeniu terapii grupowej

Zgodnie z założeniami programu uczestnicy zostali przeszkoleni w udzielaniu pomocy psychoterapeutycznej w formie grupowej, co pozwala na objęcie pomocą większej liczby potrzebujących. Nabycie nowych umiejętności poszerzy także ofertę pomocy, która może być lepiej dostosowana do potrzeb klientów – osób zgłaszających się do stowarzyszenia. Uczestnicy szkolenie poznali również specjalistów w dziedzinie terapii grupowej, u których mogą korzystać z superwizji w swojej pracy.

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Nasze Dzieci” z Radomia

Nazwa projektu: *Aktywizacja i integracja dzieci z zespołem Downa*

Kwota przyznanej dotacji: 20 000 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 38 dzieci niepełnosprawnych

Projekt rozpoczął się remontem i wyposażeniem jadalni w celu umożliwienia dzieciom z zespołem Downa samodzielnego przygotowywania posiłków oraz wspólnego ich spożywania. Przez cały okres trwania projektu prowadzone były zajęcia logopedyczne, dzięki którym poprawiła się wymowa dzieci i zwiększył się ich zasób słownictwa. We wrześniu zorganizowano wycieczkę do

warszawskiego ZOO, natomiast w grudniu odbyło się spotkanie wigilijne, a uczestnicy otrzymali paczki mikołajkowo-gwiazdkowe.

Stowarzyszenie Serduszko dla Dzieci w Warszawie

Dotowane dwa projekty:

Nazwa projektu pierwszego projektu: *Praska Światoteka*

Kwota przyznanej dotacji: 6 000 zł

Czas trwania projektu: 6 miesięcy

Uczestnicy: 20 dzieci i młodzieży z warszawskiej Pragi

Celem projektu było stworzenie przyjaznego miejsca, gdzie praskie dzieci i młodzież mogłyby rozwijać swoje zainteresowania. Pierwsze miesiące poświęcone były organizowaniu Światoteki, później prowadzono zajęcia: warsztaty plastyczne, filmowe, komputerowe, kulinarne, fotograficzne i dziennikarskie oraz udzielana była pomoc w odrabianiu lekcji. Zajęcia te przeznaczone były zarówno dla młodszych, jak i dla starszych uczestników. Organizowane były również wyjścia na basen, do kina, a najbardziej potrzebujący podopieczni otrzymali pomoc materialną, między innymi w postaci stypendium, czy przyborów szkolnych.

Nazwa projektu drugiego projektu: *Ścieżki marzeń*

Kwota przyznanej dotacji: 4 500 zł

Czas trwania projektu: 2 tygodnie (turnus)

Uczestnicy: 45 dzieci i młodzieży

Realizacja programu miała na celu wzmocnienie poczucia własnej wartości, rozwijanie kreatywności i uczenie dzieci konkretnych umiejętności społecznych. W ramach projektu zorganizowano letni wyjazd, w którym udział wzięło 45 osób z rodzin z problemami. Podczas wyjazdu zorganizowane zostały zajęcia dla uczestników, takie jak: warsztaty filmowe, fotograficzne i plastyczne. Ponadto odbywały się wycieczki, konkursy, zabawy plastyczne i dyskoteki. Dzieci uczestniczyły również w wycieczce na Trzy Korony oraz w zajęciach z paintballa, co okazało się dla nich niezmierną atrakcją.

Towarzystwo Pomocy Głuchoniewidomym w Warszawie

Nazwa projektu: *Nie widzę, nie słyszę, komunikuję się*

Kwota przyznanej dotacji: 6 000 zł

Czas trwania projektu: 5 miesięcy

Uczestnicy: 45 osób głuchoniewidomych oraz ich rodzin

Projekt obejmował półroczne warsztaty, na których osoby głuchoniewidome wraz z rodzinami zdobywały lub pogłębiały swoją wiedzę i umiejętności dotyczące różnych dostępnych form komunikacji. Uczestnicy mieli także możliwość korzystania ze spotkań z psychologiem poświęconych psychologii komunikacji. Na zajęciach uczestnicy uczyli się języka migowego, języka migowego do dłoni, alfabetu Lorma, czy pisma Braille'a. Drugą częścią projektu była kilkudniowy wyjazd o charakterze integracyjno – turystycznym, który przyczyniła się do wzrostu poczucia własnej wartości i kompetencji komunikacyjnych.

Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Warszawie

Nazwa projektu: *Mądre dziś – lepsze jutro*

Kwota przyznanej dotacji: 12 927 zł

Czas trwania projektu: 8 miesięcy

Uczestnicy: 23 osoby

Przeprowadzony program składał się z dwóch części – spotkań w ramach grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy domowej (9 osób) oraz z warsztatów dla rodziców pn. „Akademia dla Rodziców” (14 osób). Grupa wsparcia poprzez stworzenie bezpiecznego miejsca dla ujawniania trudnych emocji związanych z przemocą w domu oraz do podzielenia się własnymi problemami, pomogła uczestniczkom dokonać wielu zmian na poziomie psychicznym, emocjonalnym oraz społecznym. Kobiety otrzymały praktyczną wiedzę na temat form pomocy i miejsc, gdzie można jej szukać. Program „Akademia dla rodziców” został stworzony w oparciu o światowe programy treningu dla rodziców. Za pomocą aktywnych metod pracy grupowej, ćwiczeń oraz zabaw psychoaktywnych, uczestnicy neutralizowali negatywne emocje związane z trudnościami wychowawczymi. Zjawisko modelowania wykorzystywane przez prowadzących miało za zadanie poprawić kontakt rodziców z dziećmi.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci - Zarząd Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego.

Projekt realizowany przez **Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej w Ząbkach**
Nazwa projektu: *Pokonywanie niepełnosprawności dzieci, młodzieży i osób dorosłych z terenu powiatu wołomińskiego poprzez kompleksową rehabilitację i terapię*

Kwota przyznanej dotacji: 12 000 zł

Czas trwania projektu: 9 miesięcy

Uczestnicy: 28 osób – dzieci, młodzież i dorośli niepełnosprawni

Celem dziewięciomiesięcznego projektu było ograniczenie skutków niepełnosprawności u dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych. Przeprowadzono różne formy edukacji, terapii, rehabilitacji oraz profilaktyki wad rozwojowych w celu poprawy jakości życia, stanu fizycznego i psychicznego osób objętych projektem. Proponowane zajęcia miały charakter twórczy – aktywizowały uczestników i sprzyjały rozwojowi ich zainteresowań. Ważnym aspektem projektu także była wszechstronna edukacja rodziców i opiekunów z zakresu pomocy dziecku niepełnosprawnemu.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Oddziału Miejsko-Powiatowego w Płocku

Nazwa projektu: *SNOEZELEN - terapia wielozmysłowa dzieci niepełnosprawnych w Sali Doświadczania Świata*

Kwota przyznanej dotacji: 11 000 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 60 dzieci

W ramach projektu odbywała się wielozmysłowa terapia, przeprowadzana indywidualnie przez wykwalifikowanych terapeutów. Objętych projektem zostało 60 dzieci w wieku od 2 do 9 lat z niepełnosprawnością intelektualną i złożoną (zespołem Downa, mózgowym porażeniem dziecięcym, autyzmem, ADHD i itd.), które na zajęciach rewalidacyjnych pracowały z terapeutami nad polepszeniem funkcjonowania ośrodków zmysłowych. Wykorzystanie różnorodnych metod pozwoliło na osiągnięcie zamierzonego celu u dzieci systematycznie uczęszczających na zajęcia. Na bieżąco przeprowadzane były rozmowy z rodzicami. Dzięki dotacji dokupiono dodatkowy sprzęt wzbogacający wyposażenie *Sali*.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci - Oddział Dzielnicy Praga Południe w Warszawie

Nazwa projektu: *Nie chcę być głodny*

Kwota przyznanej dotacji: 3 500 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 50 dzieci

Adresatami projektu było 50 dzieci – podopiecznych Ogniska Wychowawczego TPD (uczniowie szkoły podstawowej oraz gimnazjum), wywodzących się z rodzin zagrożonych marginalizacją. Mogły one codziennie w trakcie trwania siedmiomiesięcznego projektu spożywać przygotowywany specjalnie dla nich podwieczorek. Ponadto przeprowadzone zostały zajęcia, na których dzieci nauczyły się nie tylko zasad zdrowego żywienia i estetycznego nakrywania do stołu, ale także, co

jest szczególnie ważne w tym środowisku, racjonalnego gospodarowania produktami żywnościowymi.

Warszawskie Hospicjum Społeczne

Nazwa projektu: *Wszechstronna i profesjonalna opieka domowa nad chorymi w terminalnej fazie choroby nowotworowej oraz wspieranie ich rodzin w trakcie choroby, a także w okresie żałoby*

Kwota przyznanej dotacji: 22 000 zł

Czas trwania projektu: 9 miesięcy

Uczestnicy: 42 osoby w terminalnej fazie choroby

Projekt obejmował wszechstronną i profesjonalną opiekę nad chorymi oraz wspieranie ich rodzin w trakcie choroby, a także w okresie żałoby. U 38 osób, które zostały objęte dotacją, zakończono leczenie przyczynowe, natomiast zaszła konieczność wprowadzenia leczenia objawowego i pielęgnacji. Opiekę nad chorymi prowadzono stale, a personel medyczny i wolontariusze odwiedzali chorych w zależności od potrzeb i od sytuacji w domu chorego. Poza pomocą lekarzy, pielęgniarek, psychologów oraz wolontariuszy, chorym został wypożyczony sprzęt medyczny, taki jak łóżka rehabilitacyjne, koncentratory tlenu, czy materace przeciwoleżynowe.

Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego w Warszawie

Nazwa projektu: *Dom - Klub „Warszawski Dom pod Fontanną”*

Kwota przyznanej dotacji: 13 000 zł

Czas trwania projektu: 12 miesięcy

Uczestnicy: 150 osób dorosłych z zaburzeniami zdrowia psychicznego

Działania w ramach projektu były formą oparcia społecznego dla osób przewlekle chorych psychicznie. Klub stanowił i stanowi dla tych osób miejsce prowadzenia satysfakcjonującego życia społecznego, zawodowego, czy ekonomicznego. Przeprowadzono program edukacji i zatrudnienia, program umiejętności administracyjnych oraz program umiejętności społecznych. Komplementarność realizowanych programów wymagała stałej i wzajemnej współpracy oraz wyzwała w podopiecznych klubu poczucie współodpowiedzialności.

REGION CENTRALNY

WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

Fundacja Droga z Gdańska

Nazwa projektu: *Pomocna Dłoń*

Kwota przyznanej dotacji: 2 000 zł

Czas trwania projektu: 3 miesiące

Uczestnicy: 17 osób dorosłych i 34 dzieci z rodzin zagrożonych marginalizacją społeczną

Projekt obejmował pomoc dla rodzin ubogich, wielodzietnych, zagrożonych marginalizacją społeczną – zarówno na płaszczyźnie materialnej, jak i niematerialnej. Uczestnicy otrzymali pomoc żywnościową, a także środki czystości i odzież. Rodziny te zostały objęte również pomocą specjalistyczną. Dzięki tym działaniom poprawiono sytuację życiową tych osób, zwiększono ich zaradność i stworzono podstawowe mechanizmy samopomocy.

Fundacja Droga z Gdańska

Nazwa projektu: *Starość – daj radość*

Kwota przyznanej dotacji: 2 000 zł

Czas trwania projektu: 3 miesiące

Uczestnicy: 20 osób w starszym wieku przebywające we własnych domach

Trzymiesięczny projekt obejmował pomoc materialną (paczki żywnościowe i środki czystości) oraz pomoc specjalistyczną. Zaangażowano również wolontariuszy, którzy odwiedzali starsze osoby w domach, pomagali.

Koło Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Tczewie
Nazwa projektu: *Doświadczenia drogą do przyszłości - miejsce niepełnosprawnego w środowisku, w Polsce, w Europie w myśl obowiązujących przepisów i aktualnej sytuacji*

Kwota przyznanej dotacji: 14 000 zł

Czas trwania projektu: 5 dni – wystawa sztuki artystów niepełnosprawnych towarzysząca międzynarodowej konferencji

Uczestnicy: 60 twórców niepełnosprawnych

W ramach projektu zorganizowana została wystawa pn. *Ocalić od zapomnienia* prezentująca malarstwo, grafikę, ceramikę, tkaninę oraz formy przestrzenne. Odbyła się także konferencja pn. *Szanse osób niepełnosprawnych w drodze do przyszłości* z udziałem zaproszonych gości oraz przedstawicieli samorządów, organizacji, wolontariuszy, rodziców i opiekunów. Zorganizowano też czterodniowe prezentacje i warsztaty – ceramiczne, plastyczne, teatralne, muzyczne i wikliniarskie, na których terapeuci prezentowali metody pracy z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie. Uwieńczeniem projektu był integracyjny wyjazd, na którym odbyło się podsumowanie, zabawa, ognisko i poczęstunek.

Stowarzyszenie Na Rzecz Bezdomnych Dom Modlitwy AGAPE w Borowym Młynie

Nazwa projektu: *Moje kroki do samodzielności*

Kwota przyznanej dotacji: 12 000 zł

Czas trwania projektu: 3,5 miesiąca

Uczestnicy: 230 osób w podeszłym wieku, niepełnosprawne oraz bezdomne

Celem projektu była aktywizacja i rehabilitacja starszych osób, niepełnosprawnych (w tym dotkniętych zaburzeniami psychicznymi) oraz bezdomnych. Zorganizowane zostały warsztaty terapeutyczne z zakresu arteterapii, w tym muzykoterapii, ergoterapii. Ponadto uczestnicy otrzymali pomoc psychologiczną, a projekt umożliwił integrację międzypokoleniową poprzez udział w imprezach plenerowych. Poprawiła się sytuacja zdrowotna osób objętych projektem, zwiększona została szansa na ich usamodzielnienie i wydostanie się z izolacji społecznej, szczególnie bezdomnych.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Oddziału Okręgowego w Słupsku

Nazwa projektu: *Słodka Chwila*

Kwota przyznanej dotacji: 16 000 zł

Czas trwania projektu: 70 dzieci z rodzin ubogich i wielodzietnych

Uczestnicy: 6 miesięcy

Dzieci objęte półrocznym projektem uzyskały pomoc w formie dożywiania w świetlicach dwóch szkół podstawowych. Ponadto zostały przeprowadzone zajęcia na temat zdrowego trybu życia i prawidłowego odżywiania się.

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

Fundacja „Bank Żywności”, Łódź

Nazwa projektu: *Pomoc żywnościowa dla mieszkańców województwa łódzkiego zepchniętych na margines społeczny*

Kwota przyznanej dotacji: 6 500 zł
Czas trwania projektu: 6 miesięcy
Uczestnicy: ok. 55 000 osób

Projekt zakładał pomoc żywnościową dla osób bezrobotnych, starszych, niezaradnych życiowo. Polegał on na przeprowadzonej dwukrotnie zbiórce żywności oraz przekazaniu zebranych produktów najbardziej potrzebującym (około 55 000 osób). W sumie rozdano żywność, z której można było przygotować 3 000 000 posiłków. Każdego dnia trwania projektu 16 000 potrzebujących osób spożyło jeden posiłek przygotowany z zebranych produktów.

Fundacja „Bank Żywności”, Łódź

Nazwa projektu: *Działania z myślą o sobie i innych – zapobieganie wykluczeniu społecznemu wśród dzieci w województwie łódzkim*

Kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł
Czas trwania projektu: 6 miesięcy
Uczestnicy: 5 000 dzieci i młodzieży

Główną istotą projektu były działania osłonowe i aktywizujące dzieci i młodzież, mające na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Podstawowym aspektem projektu było zaspokojenie niezbędnych potrzeb żywieniowych uczestników oraz edukacja o zapobieganiu marnowania żywności. W tym celu przeprowadzona została kampania społeczna pn. „Żywność – dobro, które szanuję” i dwie duże ogólnopolskie akcje społeczne pn. „Z myślą o innych”, do których włączono dzieci i młodzież. Jednocześnie zaspokojone zostały podstawowe potrzeby żywnościowe grupy docelowej.

WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

Bank Żywności w Krakowie

Nazwa projektu: *Wzmocnienie działań aktywizujących osoby najuboższe poprzez dostarczanie żywności organizacjom pozarządowym i placówkom na terenie Małopolski*

Kwota przyznanej dotacji: 16 000 zł
Czas trwania projektu: 6 miesięcy
Uczestnicy: 250 instytucji i organizacji pozarządowych

Głównym celem projektu było pozyskanie żywności i dostarczenie jej do organizacji charytatywnych sprawujących opiekę nad osobami najbiedniejszymi. Bezpośrednimi odbiorcami były instytucje pomocy społecznej, w pierwszym rzędzie prowadzone przez lokalne organizacje społeczne: noclegownie, domy samotnych matek, hostele, kuchnie dla ubogich, szkoły, przedszkola, ośrodki socjoterapeutyczne itd. Dzięki podjętym działaniom organizacje te mogły skupić się na sprawach merytorycznych - zostały odciążone od samodzielnego pozyskiwania żywności. Projekt zakładał również aktywizację podopiecznych, informowanie o możliwości pracy społecznej itp.

Fundacja Hipoterapia na rzecz Rehabilitacji Dzieci Niepełnosprawnych w Krakowie

Nazwa projektu: *Grupa Samodzielni – treningi dla dzieci niepełnosprawnych i warsztaty dla ich rodzin*

Kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł
Czas trwania projektu: 6 miesięcy
Uczestnicy: 20 dzieci z niepełnosprawnością i ich rodzice

Głównym celem półrocznego projektu było podniesienie jakości życia i zapewnienie oparcia społecznego niepełnosprawnym dzieciom powyżej 10 roku życia. Projekt obejmował indywidualne i grupowe zajęcia terapeutyczne dla dzieci, korepetycje z niektórymi przedmiotów oraz wyjścia do

kina, czy parku. Uczestnikom stworzono warunki do nabycia i doskonalenia umiejętności wykonywania samodzielnie niektórych podstawowych czynności życia codziennego. Prowadzono także działania integrujące dzieci niepełnosprawne ze środowiskiem pełnosprawnych rówieśników. Warsztaty i indywidualna psychoterapia dla rodziców wzmogła skuteczność przeprowadzonych działań.

Wadowickie Stowarzyszenie Integracji Klub Abstynentów "Victoria", Wadowice

Nazwa projektu: *Zwiększenie dostępność pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu, udzielanie rodzinom w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie, w tym prowadzenie punktu konsultacyjnego*

Kwota przyznanej dotacji: 5 000 zł

Czas trwania projektu: 6 miesięcy

Uczestnicy: 88 osób uzależnionych od alkoholu i ich rodziny

Półroczny projekt miał na cele pomóc zarówno osobom uzależnionym od alkoholu, jak i ich rodzinom. Zorganizowano codzienne dyżury specjalistów, którzy służyli radą oraz pomocą i kierowali zgłaszające się osoby, w zależności od potrzeb, do specjalistów i instytucji, gdzie uczestnicy otrzymywali fachową i kompetentną poradę. Prowadzone także były grupy wsparcia i grupy terapeutyczne dla uzależnionych i współuzależnionych. Ważnym elementem projektu było udzielanie pomocy telefonicznie oraz przez komunikatory internetowe.

REGION WSCHODNI

WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE

Działdowskie Centrum „Caritas”, w Działdowie

Nazwa projektu: *Zajęcia video-fotograficzne dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych jako alternatywa forma spędzania czasu wolnego*

Kwota przyznanej dotacji: 6 500 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 30 dzieci i młodzieży uczęszczających do Ogniska Wychowawczego

Projekt miał na celu poprawę jakości funkcjonowania Ogniska Wychowawczego poprzez prowadzone w nim zajęcia video-fotograficzne, uatrakcyjnijające czas wolny dzieci i młodzieży. Uczestnicy zajęć nauczyli się posługiwać aparatem i kamerą cyfrową, rozwinęli umiejętność komponowania, poznali zasady fotografowania, rozwinęli poczucie estetyki, zintegrowali się poprzez wspólne zajęcia itp. Zorganizowane zostały warsztaty fotograficzne w plenerze, a po komputerowej obróbce zdjęć przygotowano pokaz slajdów i wystawę najciekawszych prac.

Elbląska Rada Konsultacyjna Osób Niepełnosprawnych w Elblągu

Nazwa projektu: *Szansa na pracę – kompleksowe szkolenie dla osób niepełnosprawnych*

Kwota przyznanej dotacji: 9 000 zł

Czas trwanie projektu: 4 miesiące

Uczestnicy: 5 osób niepełnosprawnych poszukujących pracy

Projekt zakładał podniesienie kwalifikacji zawodowych osób niepełnosprawnych, aktywizację zawodową i społeczną, a także zmniejszenie barier psychospołecznych tkwiących w osobach z niepełnosprawnością. Pięciu uczestników projektu wzięło udział w kompleksowym kursie z zakresu sprzedaży, obsługi kas fiskalnych, obsługi wózka jezdniowego z napędem silnikowym, BHP oraz podstaw informatyki. Otrzymali oni świadectwa potwierdzające pozytywne ukończenie kursu. W ramach projektu odbyły się także warsztaty aktywnego poruszania się po rynku pracy, co wraz z ukończonym kursem ułatwiło uczestnikom znalezienie pracy oraz przyczyniło się do zmniejszenia

barier psychospołecznych.

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

SŁONECZKO – Stowarzyszenie Pomocy dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej w Lublinie

Nazwa projektu: *Program rehabilitacyjny – myślę, mówię, wiem*

Kwota przyznanej dotacji: 15 000 zł

Czas trwania projektu: 4 miesiące

Uczestnicy: 16 dzieci z niepełnosprawnością

Dzieci niepełnosprawne, które uczestniczyły w projekcie otrzymały możliwość rozwinięcia umiejętności komunikowania się, ale także zdobyły podstawy pomocne w samodzielnym życiu w społeczeństwie. Cel ten osiągnięto dzięki wielopłaszczyznowej stymulacji z wykorzystaniem różnych technik rehabilitacyjnych: dogoterapii, logopedii, rewalidacji, psychoterapii z użyciem psychogalwanometru, czy muzykoterapii. Zajęcia odbywały się indywidualnie, zarówno w Lublinie, jak i na terenie gminy Sosnowca – zajęcia wyjazdowe.

Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Ruchowo z Lublina

Nazwa projektu: *Kompleksowa rehabilitacja dzieci niepełnosprawnych*

Kwota przyznanej dotacji: 7 000 zł

Czas trwania projektu: 4 miesiące

Uczestnicy: 15 dzieci z niepełnosprawnością

Adresatami projektu były dzieci z różnymi schorzeniami, takimi jak mózgowie porażenie dziecięce, opóźnienie rozwoju, niepełnosprawność pourazowa, wodogłowie, czy dystrofia mięśniowa. W ramach projektu przeprowadzono wstępne konsultacje lekarskie, dzięki którym oceniono stan zdrowia dzieci oraz ustalono indywidualny plan terapeutyczny dla każdego z nich, dostosowany do potrzeb. Po przebyciu ustalonej przez lekarza liczbie zabiegów ponownie odbyły się konsultacje lekarskie w celu dokonania oceny zastosowanej terapii.

Towarzystwo Pomocy im Św. Brata Alberta – Koło Lubelskie

Nazwa projektu: *Jestem aktywny – więcej potrafię*

Kwota przyznanej dotacji: 11 500 zł

Czas trwania projektu: 8 miesięcy

Uczestnicy: 20 kobiet i 15 dzieci przebywających w Domu Samotnej Matki

Projekt opierał się na cyklu spotkań z kobietami oraz z dziećmi odbywających się co miesiąc. Tematem spotkań było racjonalne żywienie i gotowanie. Uczestniczki zapoznały się z podstawami żywienia rodziny, poznały możliwe błędy żywieniowe i sposoby ich unikania. Ponadto na każdym zajęciach kobiety uczyły się przyrządzania określonych potraw, takich jak ciasta, desery z owoców, przetwory owocowe, kasze, zupy, ryby. Jedno spotkanie zostało przeznaczone na warsztaty florystyczne. Projekt zakończył się spotkaniem wigilijnym, przygotowanym przez uczestniczki. Podniesiono kwalifikacje kobiet, wzmocniono ich motywację do kierowania własnym losem. Uczestniczki zaczęły być inaczej postrzegane w społeczności lokalnej, co pozytywnie wpłynęło na ich samopoczucie.

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

Stowarzyszenie Nauczycieli „Zdrowa Szkoła” w Starachowicach

Nazwa projektu: *Pałacyk dla każdego*

Kwota przyznanej dotacji: 14 000 zł

Czas trwania projektu: 6 miesięcy

Uczestnicy: 30 dzieci i młodzieży oraz 15 osób dorosłych

Półroczny projekt adresowany był w sumie do 45 osób – dzieci i młodzież oraz do osób dorosłych. Dla młodszych uczestników zorganizowano różne wyjścia: na basen, do kina. Prowadzono także zajęcia opiekuńczo-wychowawcze oraz edukacyjne w świetlicy środowiskowej, co zapewniło uczestnikom efektywne spędzanie wolnego czasu pod opieką pracowników świetlicy. Dla dorosłych natomiast prowadzone były konsultacje, poradnictwo rodzinne oraz terapia osób uzależnionych, co znacznie poprawiło ich funkcjonowanie społeczne i rodzinne.

REGION ZACHODNI

WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

SIKOŃ – Fundacja dla Dzieci Niepełnosprawnych w Zielonej Górze

Nazwa projektu: *Gminne punkty informacyjno-diagnostyczne dla osób niepełnosprawnych „Perspektywa”*

Kwota przyznanej dotacji: 10 000 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 1624 – przedstawiciele władz samorządowych, organizacji pozarządowych, pedagodzy i wychowankowie specjalnych ośrodków wychowawczych oraz przedstawiciele innych instytucji zajmujących się problemami osób z niepełnosprawnością.

W ramach projektu (I części) została zorganizowana kampania promująca ideę utworzenia w Polsce sieci *Gminnych punktów informacyjno-diagnostycznych dla osób niepełnosprawnych „Perspektywa”*. Zostały opracowane i rozesłane materiały informacyjne o założeniach projektu oraz odbyło się kilkanaście spotkań z władzami samorządowymi różnego szczebla, przedstawicielami instytucji i organizacji pozarządowych wspierających dzieci, młodzież i osoby dorosłe z różnego rodzaju niepełnosprawnością.

Stowarzyszenie Człowiek w potrzebie - Wolontariat Gorzowski w Gorzowie Wielkopolskim

Nazwa projektu: *Aktywizacja niepełnosprawnych przez wolontariat*

Kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 50 wolontariuszy z niepełnosprawnością

W ramach realizacji projektu zorganizowano w formie nagrody dla niepełnosprawnych wolontariuszy Stowarzyszenia wyjazdy integracyjne i aktywizujące połączone z warsztatami, a także zajęcia ze wspinaczki skałkowej. Przez cały czas trwania projektu mogli brać udział w zajęciach prowadzonych przez psychologa. Projekt zakończył się konferencją.

Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna w Gorzowie Wielkopolskim

Nazwa projektu: *Kromka chleba dla Orzełków z Gorzowa*

Kwota przyznanej dotacji: 13 000 zł

Czas trwania projektu: 6 miesięcy

Uczestnicy: 75 dzieci i młodzieży

Odbiorcami projektu były dzieci i młodzież zagrożona wykluczeniem społecznym, pochodząca z rodzin niewydolnych wychowawczo, patologicznych, żyjących w ubóstwie, korzystających z różnych form pomocy społecznej. Uczestnicy codziennie otrzymywali w świetlicy ciepły posiłek oraz oferowana im była pomoc w nauce w postaci korepetycji przedmiotowych i indywidualnej pracy korekcyjno-kompensacyjnej. Ponadto dzieci otrzymały wsparcie poprzez organizację cyklicznych spotkań z pedagogiem i logopedą, organizację zabaw, festynów i imprez okolicznościowych.

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE

Fundacja „NON LICET” - Pomoc Ofiarom Przemocy w Rodzinie z Wrocławia

Nazwa projektu: *Przywrócić szczęśliwe dzieciństwo*

Kwota przyznanej dotacji: 14 000 zł

Czas trwania projektu: 9 miesięcy

Uczestnicy: 136 dzieci krzywdzonych i ich opiekunów

Odbiorcami projektu były dzieci krzywdzone oraz ich opiekunowie. W ramach projektu zaoferowano pomoc indywidualną: rozmowę diagnostyczną z dzieckiem, wywiad z opiekunem, udzielenie wsparcia, wszczęcie procedur formalno-prawnych, motywację rodzica zgłaszającego przemoc do podjęcia działań w kierunku ochrony dziecka. Projekt obejmował również pracę z grupą - podejmowanie działań sprzyjających redukcji niskiej samooceny, poczucia wyobcowania, nieumiejętności rozwiązywania problemów, absencji w szkole, zaburzeń systemu wartości itp.

Fundacja Czarodziejska Góra z Janowic Wielkich

Nazwa projektu: *Każdemu jego Everest*

Kwota przyznanej dotacji: 20 000 zł

Czas trwania projektu: 5 miesięcy

Uczestnicy: dzieci zaniedbane wychowawczo i osoby z niepełnosprawnością intelektualną

Podstawą projektu były trzy krótkie obozy rehabilitacyjno-wspinaczkowe, w których udział wzięło 26 uczestników - dzieci ze środowisk patologicznych, osoby upośledzone umysłowo w stopniu lżejszym oraz osoby upośledzone umysłowo w stopniu ciężkim. W listopadzie natomiast odbyły się zawody wspinaczkowe dla podopiecznych organizacji partnerskich Fundacji Wspólna Droga. Propozycja nowej formy aktywnej rehabilitacji została włączona do oferty przez inne organizacje, a udział w obozie wspinaczkowym wpłynął na wzrost poczucia własnej wartości uczestników oraz wiarę w swoje siły i umiejętności.

Pallotyński Integracyjny Ośrodek Wsparcia Dziennego „JESTEŚMY RAZEM” w Wałbrzychu

Nazwa projektu: *Zorganizowanie zajęć, zawodów i imprez sportowo-turystycznych dla dzieci i młodzieży w tym osób niepełnosprawnych w ramach Warsztatów Aktywności Sportowej i Turystycznej oraz rehabilitacji przy Pallotyńskim Integracyjnym Ośrodku Wsparcia*

Kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł

Czas trwania projektu: 9 miesięcy

Uczestnicy: 1815 dzieci i młodzieży, w tym niepełnosprawnej

W projekcie wzięły udział dzieci i młodzież, w tym osoby niepełnosprawne, dla których zostały zorganizowane zajęcia, zawody i imprezy sportowo-turystyczne. Uczestnicy mieli możliwość poznania innych ludzi, zwiedzenia Polski oraz wzbogacenia wiedzy o historii własnego kraju. Ogromne znaczenie miała integracja osób niepełnosprawnych ze środowiskiem i osobami pełnosprawnymi. Uczestnicy odwiedzili takie miejsca jak Licheń, Lubomierz, czy Wrocław. Zorganizowany został także piknik rodzinny oraz zajęcia gimnastyczne i sportowo-rekreacyjne.

WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

Stowarzyszenie na Rzecz Autyzmu – Uczymy się żyć razem w Opolu

Nazwa projektu: *Niech zniknie to co przeszkadza na być razem – lepiej, prościej,*

godniej, skuteczniej pokonujemy problemy dnia codziennego w naszym miejscu na ziemi

Kwota przyznanej dotacji: 9 000 zł

Czas trwania projektu: 4 miesiące

Uczestnicy: 33 autystycznych dzieci i młodzieży

Celem projektu była poprawa funkcjonowania dzieci i młodzieży autystycznej. Zorganizowane zostały zajęcia z hipoterapii oraz zajęcia na basenie. Ponadto dzięki wyposażeniu w syntezator mowy zostały usprawnione zajęcia ułatwionej komunikacji. Projekt pozwolił także sfinansować dojazd na basen i na hipoterapię ułatwiając osobom autystycznym dostęp do terapii.

WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

Bank Żywności w Koninie

Nazwa projektu: *Napełniamy talerzyk*

Kwota przyznanej dotacji: 5000 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 17 803 dzieci pochodzących z biednych rodzin

Projekt składał się z czterech elementów – pierwszym z nich było udzielenie pomocy żywnościowej na dożywianie dzieci w ramach Programu PEAD, z czego skorzystało 31 organizacji społecznych i szkół, które otrzymane produkty przeznaczyły na przygotowanie posiłków i paczek żywnościowych. Kolejnym elementem było przeprowadzenie zbiórki żywności na dożywianie dzieci w ramach akcji „Podziel się posiłkiem”. Akcja „Dzielmy się tym, co mamy” pozwoliła natomiast na zebranie ogromnej ilości ziemiopłodów, a kilkaset dzieci wyjechało w ramach akcji na bezpłatne i atrakcyjne wycieczki do miast. Ostatnim elementem projektu było przeprowadzenie corocznej akcji „Pogotowie św. Mikołaja” polegającej na przygotowaniu paczek świątecznych dla dzieci z najbiedniejszych rodzin.

CARITAS Archidiecezji Gnieźnieńskiej

Nazwa projektu: *Zdrowy i smaczny posiłek zrekompensuje nam wysiłek*

Kwota przyznanej dotacji: 22 000 zł

Czas trwania projektu: 5 miesięcy

Uczestnicy: 150 i młodzieży z ubogich rodzin

Celem pięciomiesięcznego projektu było zminimalizowanie zjawiska ubóstwa poprzez dożywianie i edukację na temat zdrowego żywienia. Edukacja prowadzona w świetlicach i domach dziecka przez specjalistów i dietetyków składała się z części teoretycznej – wykładów oraz z zajęć praktycznych – kulinarnych prowadzonych w grupach pod nadzorem kucharza/wychowawcy. Ponadto w ramach projektu, przez cały okres jego trwania, były wydawane zdrowe posiłki.

Akcja Humanitarna „Życie” Oddział w Pile

Nazwa projektu: *Jak wygląda kobiecość?*

Kwota przyznanej dotacji: 7 000 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 10 kobiet poszukujących pracy

Projekt zawierał cykl spotkań kobiet z różnego rodzaju specjalistami, takimi jak kosmetyczka, doradca zawodowy, czy terapeuta. Uczestniczki (8-10 osób) także odwiedziły zakłady produkcyjne w Pile i zapoznały się z poszczególnymi stanowiskami pracy. Drugą częścią projektu było spotkanie z dziećmi i przygotowania do imprezy gwiazdkowej oraz spotkanie wigilijne i noworoczne. Na koniec kobiety zaprezentowały pozyskane umiejętności. Półroczny projekt skończył się spotkaniem inauguracyjnym.

REGION ŚLĄSKI

Związek Stowarzyszeń Śląski Bank Żywności, Ruda Śląska - Halemba

Nazwa projektu: *Syte dzieciństwo*

Kwota przyznanej dotacji: 10 114 zł

Czas trwania projektu: 7 miesięcy

Uczestnicy: 5 510 dzieci zaniedbanych wychowawczo, z rodzin ubogich

W ramach projektu został zapewniony dzieciom co najmniej jeden posiłek dziennie oraz zakończona I edycja programu *LIDER POSTĘPU* adresowanego do uczniów szkół ze Śląska. Program miał na celu promowanie wśród młodych ludzi postaw konsekwentnego dążenia do wyznaczonych celów i realizowania własnych marzeń. Organizatorzy zamierzają kontynuować program, który spotkał się z dużą przychylnością ze strony młodzieży, rodziców i nauczycieli.

Polskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym „Koło” w Bytomiu

Nazwa projektu: *Włączeni w społeczeństwo – godność, rozwój i niezależność osób z niepełnosprawnością intelektualną*

Kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł

Czas trwania projektu: 8 miesięcy

Uczestnicy: 30 osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną

Program był kontynuacją realizowanego projektu „Wdrożenie nowoczesnego modelu mieszkań wspieranych dla osób niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu umiarkowanym i znacznym”. Przygotowano dwa mieszkania wspierane – zaadoptowano i dostosowano pomieszczenia do zamieszkania przez osoby niepełnosprawne – wykonano niezbędny remont i zakupiono podstawowe wyposażenie (talerze, sztućce, drobny sprzęt gospodarstwa domowego). Przeprowadzone zostały zajęcia treningowe i instruktażowe, uczące poszczególnych czynności związanych z samodzielnym mieszkaniem, a asystent wspierający zapewniał wsparcie w środowisku lokalnym podczas załatwiania codziennych spraw.

Polskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym „Koło” w Pszczynie

Nazwa projektu: *Rozwijanie i promowanie twórczości osób niepełnosprawnych w nowoutworzonej pracowni ceramicznej w Dziennym Ośrodku Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym w Pszczynie*

Kwota przyznanej dotacji: 9 000 zł

Czas trwania projektu: 6 miesięcy

Uczestnicy: 50 osób w wieku od 7 do 25 lat ze sprzężoną niepełnosprawnością sprzężoną

W pierwszych miesiącach realizacji półrocznego projektu powstała pracownia ceramiczna, która została wyposażona w glinę, narzędzia, stoły, regały, koło garncarskie oraz piec do wypalania gliny. Po zakończeniu prac, w pracowni rozpoczęły się regularne zajęcia indywidualne lub odbywające się w kilkusobowych zespołach, prowadzone przez terapeutę. Prace po wypaleniu w piecu były prezentowane na wystawach i eksponowane w specjalnej galerii w Ośrodku.

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Rybnika Boguszowic „17-tka” w Rybniku

Nazwa projektu: *Wsparcie realizacji zajęć terapeutycznych, profilaktycznych*

i opiekuńczych w Placówce Wsparcia Dziennego „Klub 17-tka” oraz w ramach pedagogiki ulicy

Kwota przyznanej dotacji: 8 500 zł

Czas trwania projektu: 3 miesiące

Uczestnicy: 342 dzieci – wychowanków Placówki Wsparcia Dziennego „Klub 17-tka” oraz podopieczni pedagogów ulicy

W ramach działań opiekuńczych, wychowawczych i terapeutycznych zorganizowano dla dzieci 17 grupowych wyjść i wycieczek. Wychowankowie byli między innymi w kinie, teatrze, kręgielni, na sankach, na rajdzie skuterów śnieżnych, uczyli się wspinaczki skałkowej, jeżdżenia na nartach. Zwiedzali również Jelenią Górę, Kraków, Żory, Racibórz. Wszystkie wyjazdy i wycieczki były znakomitym czynnikiem mobilizującym – trzeba było na nie „zapracować”. Podopieczni nauczyli się, że praca nad sobą, nauka, koleżeństwo daje poczucie satysfakcji i sprawia radość.

Stowarzyszenie Rodzin Osób Niepełnosprawnych „NADZIEJA” w Rudzie Śląskiej

Nazwa projektu: Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych intelektualnie po 25 roku życia – „Nie jesteś sam”

Kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł

Czas trwania projektu: 6 miesięcy

Uczestnicy: 15 osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną sprzężoną

Projekt obejmował cykl zajęć prowadzonych przez terapeutów i rehabilitantów, dzięki którym podopieczni poprawili swoją sprawność, nabyli nowe umiejętności niezbędne w życiu codziennym, uczyli się współdziałać w grupie. Stworzone na zajęciach prace plastyczne zostały zaprezentowane w salach terapeutycznych. Pokazywane gościom - są powodem do dumy z własnoręcznego wykonania dekoracji.

Śląskie Towarzystwo „Pomost” z Chorzowa

Nazwa projektu: Centrum Dziennego Pobytu „Nestor”

Kwota przyznanej dotacji: 12 000 zł

Czas trwania projektu: 5 miesięcy

Uczestnicy: 16 starszych osób, przewlekle chorych i ich rodziny

Celem projektu było wspieranie, za pomocą działań terapeutyczno – rehabilitacyjnych, edukacyjnych, rekreacyjno – kulturalnych oraz poradnictwa specjalistycznego, osób starszych, przewlekle chorych oraz ich rodzin. W ramach zajęć przeprowadzono ćwiczenia pamięci oraz warsztaty muzyczne i plastyczne z elementami terapii zajęciowej. Dla rodzin (10 osób) zorganizowano spotkania na temat specyfiki chorego, opieki nad nim oraz korekcji błędów opiekuńczych. W trakcie trwania projektu odbyły się dwa koncerty integracyjne wraz z poczęstunkiem.

Śląskie Towarzystwo „Pomost” z Chorzowa

Nazwa projektu: Środowiskowe wsparcie osób i rodzin z osobą niepełnosprawną poprzez integrację z III wiekiem w formie Klubu Seniora

Kwota przyznanej dotacji: 8 000 zł

Czas trwania projektu: 6 miesięcy

Uczestnicy: 164 osoby w podeszłym wieku

Projekt ten obejmował pomoc osobom w podeszłym wieku, poprzez ich integrację i aktywizację. Systematycznie zachęcano uczestników do aktywności psychofizycznej i społecznej, włączając w te działania środowisko lokalne. W ramach projektu prowadzona była gimnastyka rehabilitacyjna, prelekcje tematyczne, warsztaty: terapia zajęciowa, informatyka, angielski, spotkania z zespołem muzycznym oraz poczęstunki. Finałem była impreza inauguracyjna. Część uczestników także wzięła udział w wycieczce integracyjnej.