

Na Wspólnej Drodze



W tym numerze biuletynu znajdują Państwo następujące artykuły:

Czas na kampanię WD w firmach
Bycie Darczyńcą-Liderem ma znaczenie
IV edycja Kartek Dobroczynnych Wspólnej Drogi
Wakacyjne dary firm i ich pracowników
Wiesz, komu pomagasz
Sylwetka wolontariusza
Jak zostać wolontariuszem
Moje spotkanie z niezwykłymi dziećmi

Czas na kampanię WD w firmach

Wspólna Droga rusza w firmach z kampanią na rzecz potrzebujących. Zaczęliśmy w lipcu w Statoilu, we wrześniu mieliśmy „Dni Wspólnej Drogi” w McCannErickson, Universal McCann i Zentropy Partners oraz w MRM/Momentum i Prisma Communicatons. Przed nami wizyty w oddziałach ComputerLandu, PTC i w wielu innych firmach. Wciąż mamy duże szanse, aby jeszcze przed końcem roku powiększyć Fundusz Pomocy Potrzebującym.

Kampanie United Way odbywają się w setkach firm na całym świecie od blisko 100 lat. Pracownicy i wolontariusze Wspólnej Drogi prezentują efekty działań dobroczynnych, odpowiadają na pytania pracowników. Wszyscy jednoczą się wokół szczytnego celu – pomagania najbardziej potrzebującym, aby mogli oni godnie żyć.

Cel kampanii Fundacji:

- zapoznanie nowych pracowników firm partnerskich z działalnością Wspólnej Drogi
- przedstawienie programów dobroczynnych, w które pracownicy mogą się zaangażować (program składki pracowniczej, program wolontariatu pracowniczego, odpis 1% od podatku dochodowego)
- poznanie oczekiwań i opinii pracowników
- podziękowanie osobom, które już uczestniczą w programie składki pracowniczej
- pokazanie korzyści, jakie działając razem, możemy odnieść wszyscy – pracownicy, firma, organizacje partnerskie Wspólnej Drogi i ich podopieczni – całe społeczeństwo.

Wspólna Droga inspiruje firmy i osoby do angażowania się w stałą pomoc osobom niepełnosprawnym, chorym i najuboższym. Stawiamy na działania lokalne, dlatego dajemy ludziom możliwość wspierania potrzebujących w regionach, z których pochodzą.

Wielu pracowników firm ma chęć i możliwości finansowe pomocy innym, ale nie wie, jak je wykorzystać lub po prostu nie ma na to czasu. Umożliwiamy pracownikom łatwe i mądre pomaganie, czyli zgodę na regularne odpisy od pensji dowolnych kwot, na wybrane programy pomocy, a przez to udział w rozwiązaniu wielu problemów społecznych.

Dlaczego warto brać udział w programach Wspólnej Drogi?

- Wspólna Droga to miejsce, gdzie środki są pomnażane, firmy podwajają deklarowane przez pracowników kwoty. Nawet niewielkie darowizny od wielu darczyńców tworzą znaczny fundusz a koszty administracyjne są niskie dzięki koalicji darczyńców.
- Darczyńcy mogą być pewni, że ich pomoc jest prawidłowo wydatkowana. Wspieramy te projekty, które są najbardziej skuteczne i kontrolujemy ich realizację.
- Udział jest dobrowolny. Każdy pracownik sam decyduje, czy przystąpi do programu i na co chce przeznaczyć pieniądze.

Jeśli chcecie Państwo, aby w Waszej firmie odbył się „Dzień Wspólnej Drogi” prosimy o kontakt z Aleksandrą Gocal, a.gocal@wspolnadroga.pl

Bycie Darczyńcą-Liderem ma znaczenie

Krąg Darczyńców-Liderów to program stworzony dla osób indywidualnych i małżeństw, które przekazują Fundacji Wspólna Droga rocznie 2 400 zł lub więcej. Są wśród nich dyrektorzy i prezesi firm, managerowie, pracownicy większych i mniejszych firm, ludzie tacy jak ty. Program jest wzorowany na Leadership Giving Programs, funkcjonujących w United Way na całym świecie. Jego celem jest wyróżnienie Darczyńców-Liderów i zachęcenie

głodnym dzieciom, osobom niepełnosprawnym, ludziom w podeszłym wieku, osobom w sytuacjach kryzysowych i nieuleczalnie chorym. Razem finansujemy corocznie realizację ponad stu lokalnych projektów pomocy zwiększając tym samym dostęp do usług i pomocy świadczonej przez organizacje pozarządowe dla każdego z nas. Dzięki Darczyńcom-Liderom rozwój społeczności lokalnych i poprawa jakości życia wielu polskich rodzin stają się faktem. Dlatego bycie Liderem ma znaczenie!

Jak możesz się przyłączyć do Kręgu Darczyńców-

osób, które chciałyby należeć do ich grona, do przekazywania znaczących darowizn na Fundusz Pomocy Potrzebującym.

Gdzie kierowana jest pomoc

Przyłączając się do Kręgu Darczyńców-Liderów dofinansujesz kursy komputerowe dla osób niepełnosprawnych, bezpłatne kursy zawodowe dla samotnych matek i osób bezrobotnych, zajęcia pozalekcyjne dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych i inne projekty, które dając ludziom konkretne umiejętności i przywracając wiarę w siebie pozwalają się usamodzielniać. Stale rosnące grono Darczyńców-Liderów umożliwia nam również realizację projektów profilaktycznych i zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych, ubogich, starszych, samotnych i bezdomnych – dzieci i dorosłych. Korzyści są wielostronne: podniesienie jakości życia ludzi oraz lepsze wykorzystanie podatków i bezpieczniejsze ulice.

Bycie Liderem ma znaczenie

Wspólna Droga, dzięki swoim Darczyńcom, przekazała w latach 1996 - 2005 roku na pomoc potrzebującym dary finansowe i rzeczowe o łącznej wartości ponad 7 500 000 zł. Pomagamy blisko 9 tysiącom osób rocznie:

Liderów

1. Zdecyduj jaką kwotą wesprzesz potrzebujących **2 400 – 2 999 zł** Brązowi Liderzy
3 000 – 4 499 zł Srebrni Liderzy
4 500 – 5 999 zł Złoci Liderzy
6 000 zł lub więcej Platynowi Liderzy
2. Wypełnij deklarację udziału w składce pracowniczej. Twoja firma prześle wybraną przez Ciebie kwotę na Fundusz Pomocy Potrzebującym Fundacji Wspólna Droga. Większość firm dopłaca drugie tyle do darowizn pracowników.
3. Wpłać dowolną sumę lub zrób stałe polecenie przelewu na konto o numerze: 29 1030 1582 0000 0005 0102 1008.

Twoja pomoc to bezcenny dar! Dziękujemy!

Wszystkie pytania prosimy kierować do Aleksandry Gocal: a.gocal@wspolnadroga.pl, 606 514 007.

IV edycja Kartek Dobroczynnych Wspólnej Drogi

„HelpCards: wyślij życzenia, które pomagają tu i teraz”

Przyszłość opuszczonych dzieci w Naszych rękach



Wspólna Droga już od czterech lat oferuje firmom dobroczynne kartki świąteczne, które sprawiają radość adresatowi a jednocześnie niosą konkretną pomoc dzieciom. Tegoroczny dochód ze sprzedaży kart, zasili fundusz pomocy dzieciom wychowującym się na ulicy. Pragniemy przekazać społeczeństwu, że warto zadbać o przyszłość dzieci i młodzieży.

Aż 20% wartości z każdego zamówienia wykonawca kart prześle na fundusz pomocy opuszczonym dzieciom. Firma płacąc cenę katalogową kartki może jednocześnie wypełnić misję firmy odpowiedzialnej społecznie. Elementy marketingu zaangażowanego społecznie są coraz bardziej popularne także w Polsce. Pozwalają firmom prowadzić działalność dobroczynną bez ponoszenia dodatkowych kosztów.

W ostatnim roku sprzedaliśmy aż 268 999 tysięcy kartek dobroczynnych. Nasze kartki dobroczynne od kilku lat chętnie kupują znaczące firmy takie jak np. Polska Telefonia Cyfrowa, Johnson&Johnson, Kancelaria BakerMcKenzie i wiele innych. Pełną listę firm tworzących Krąg Dobroczyńców HelpCards 2004 prezentujemy na naszej stronie internetowej w dziale Akcje Dobroczynne.

Z wielką radością powitamy każdą firmę w Kręgu Dobroczyńców HelpCards 2005.

Chętnie odwiedzimy zainteresowane firmy, aby zaprezentować ofertę dobroczynnych kartek świątecznych Wspólnej Drogi 2005.

Zapraszamy do kontaktu z Koordynatorem Projektu HelpCards 2005 – Martą Godzisz. (e-mail: m.godzisz@wspolnadroga.pl lub telefonicznie 604 838 626)

Wakacyjne dary firm i ich pracowników

Fundacja Wspólna Droga prowadzi zakrojony na szeroką skalę program darów rzeczowych. W 2004 roku wartość przekazanych potrzebującym darów rzeczowych i usług przekroczyła **260 000 zł**. Ostatniego lata, we współpracy z firmami, przeprowadziliśmy akcję *Plecak pełen serca* oraz *Pierwszy dzwonek*.

W pierwszej akcji prowadzonej od czerwca uśmiechy pojawiały się u dzieci jadących na obozy i kolonie letnie. Dzieci niepełnosprawne lub pochodzące z problematycznych rodzin otrzymały od firm-darczyńców całą masę rzeczy dzięki którym wyjazd na wakacje był mniejszym problemem: plecaki, koszulki, spodnie, skarpety, bieliznę, kosmetyki i słodycze, a nawet

Dziękujemy Darczyńcom akcji *Plecak pełen serca*: **Cadbury Wedel Sp. z o.o., Colgate - Palmolive Poland Sp. z o.o., Frito Lay Poland Sp. z o.o., Italian Fashion by Guazzone Sp. z o.o., Levi Strauss Poland Sp. z o.o., PPH "Japoł", PPHU Steven, Wydawnictwo Naukowe PWN, 5-10-15 Komex Sp. z o.o.** Patronat medialny objął miesięcznik o podróżach **Voyage**. Za wsparcie logistyczne wdzięczność kierujemy do **Frans Maas Polska** oraz **TNT Express Polska**.

encyklopedie przydatne już po wakacjach.
Powodów do radości nie mogło zabraknąć, gdyż zebrano dary wartości o **35 804,59 zł**.



Z wakacyjnej pomocy skorzystało **300 podopiecznych** 8 organizacji partnerskich WD:

Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Stalowa Wola, Stowarzyszenie "Aslan" Warszawa, "Przywrócić Dzieciństwo" Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Ulicy im. Kazimierza Lisieckiego "Dziadka" w Warszawie, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Koło Słupskie, Fundacja Bank Żywności Łódź, Koło przyjaciół dzieci o niepełnej sprawności ruchowej przy TPD - Warszawa ul. Kredytowa, Stowarzyszeni Grupa Pedagogiki i Animacji Społecznej - Praga Północ w Warszawie, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Tanowo.



Na przełomie sierpnia i września wraz z pracownikami firm partnerskich mierzyliśmy się z problemem braku przyborów szkolnych wśród dzieci z ubogich rodzin. Pracownicy chętnie przyłączyli się do akcji *Pierwszy dzwonek*, przynosząc długopisy, piórniki, bloki rysunkowe..., aby je później przekazać bezpośrednio do wybranej organizacji pomagającej dzieciom.

Fortis Bank Polska wybrał podopiecznych Fundacji "Wieś w XXI wiek" – Pakosze. **Hewlett Packard Polska** wspomógł Towarzystwo Pomocy "Dajmy Szansę" – Elbląg, Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy – Tanowo oraz Zespół Caritas przy parafii Św. Maksymiliana - Warszawa. **Levi Strauss Polska** obdarował dzieci z ochronki „Promyk nadziei” w Bytomiu prowadzone przez Stowarzyszenie Opiekuńcze im. Św. Franciszka z Asyżu. **Statoil Polska** wybrał TPD - Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej z Ząbek. W akcji wziął również udział **Johnson&Johnson**.

Serdecznie dziękujemy firmom i ich pracownikom

Wiesz, komu pomagasz

historie osób, którym pomogliśmy i projekty dobroczynne, jakie zostały zrealizowane dzięki Darczyńcom Wspólnej Drogi

Walka z Gośćcem.

Wkrótce po urodzeniu dziecka, rozwinęła się u mnie choroba narządów ruchu. Jako pedagog nie raz tuliłam moich podopiecznych. Z bólem więc patrzyłam na płacz własnego dziecka, którego nie mogłam ukoić, wziąć w ramiona. Postępująca choroba odebrała mi pracę i nawet, gdy przyszła poprawa, nikt nie chciał zatrudnić niepełnosprawnego nauczyciela. Co z tego, że mogłam przytulić malucha skoro nie mogłam mu zapewnić godnego życia. Ratunek przyszedł z Fundacji Pomocy Matematykom i Informatykom. Po ukończeniu tam kursów komputerowych otrzymałam od nich propozycję zatrudnienia. Po dwóch latach pracy w Fundacji czuję się innym, silniejszym człowiekiem.

Sylwetka wolontariusza

Sylwia Sitkowska wolontariusz Wspólnej Drogi
sylwia.sitkowska@one.org.pl

WD: Jak długo jesteś wolontariuszem?

SS: wolontariuszem jestem od 2003 roku.

WD: Gdzie pracujesz w ramach



„Rehabilitacja Seniorów przez Taniec Terapeutyczny”

to program zorganizowany w 2004 r. przez partnera społecznego Wspólnej Drogi z Gorzowa Wielkopolskiego, Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku. Program zaistniał aby poprawić stan zdrowia osób starszych i upośledzonych oraz by ich zintegrować. W warsztatach uczestniczyło 90 osób. Fundusze od darczyńców Wspólnej Drogi zostały przeznaczone na częściowe opłacenie zajęć prowadzonych przez instruktora tańca terapeutycznego.

„Bajka na zdrowie” oraz „Marzenie do spełnienia” – pomoc Fundacji „Gajusz” dla chorych na nowotwory dzieci przebywających w Klinice Onkologii w szpitalu Marii Konopnickiej w Łodzi. Oba programy zaskutkowały poprawą samopoczucia dzieci, włączeniem w działalność społeczną wolontariuszy, nauczaniem dzieci twórczego spędzania czasu poprzez kontakt z literaturą oraz pomocą najuboższym rodzinom. Darczyńcy Wspólnej Drogi sfinansowali zakup książek, kaset z bajkami, telewizora, zabawek, ubranek oraz pieluch dla dzieci.

WD: Jaka była Twoja motywacja?

SS: *W pewnej chwili mojego życia stanęłam na rozstaju i nie bardzo wiedziałam, co ze sobą zrobić. Szukałam dodatkowego zajęcia, które dałoby mi satysfakcję i jednocześnie byłoby użyteczne dla innych, tak przodził mi pomysł wolontariatu. Praca ta daje mi przede wszystkim świadomość, że moje życie nie toczy się jedynie wokół pracy, szkoły i domu. Nie ma nic gorszego niż wpaść w taki stan, w którym funkcjonujesz jak robot. Daje mi świadomość, że robie coś więcej niż to, co potrzebne do przetrwania.*

wolontariatu?

SS: aktualnie w Biurze Prasowym Wspólnej Drogi, dodatkowo, wraz ze znajomymi w ramach działania międzynarodowej akcji GCAB (Global Call to Action Against Poverty) stworzyliśmy Polską stronę www.one.org.pl

WD: Jak zaczęła się Twoja przygoda z wolontariatem?

SS: Wszystko zaczęło się od płacenia składki pracowniczej na rzecz ośrodków partnerskich Wspólnej Drogi. Po jakimś czasie narodziła się potrzeba zrobienia czegoś więcej i przy pomocy WD, znalazłam ośrodek, w którym pracowałam z dziećmi z zespołem ADHD, ciężka, ale dająca dużo satysfakcji praca. W tej chwili wolontariat stał się składową mojego życia i jest to dla mnie tak normalne jak praca czy szkoła daje jednak inny rodzaj satysfakcji.

WD: Czym zajmujesz się, na co dzień?

SS: Pracuje w Polskiej Telefonii Cyfrowej, uczę się, utrzymuję kota i staram się wyrywać jak najlepsze chwile od życia.

Jak zostać wolontariuszem

Chcesz pomóc, masz trochę czasu i wielkie serce? Nic prostszego!

Wystarczy, że wypełnisz formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.wspolnadroga.pl Pomożemy Ci znaleźć miejsce odpowiednie dla Ciebie.

Moje spotkanie z niezwykłymi dziećmi

ADHD w Polsce zwane zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi jest chorobą powodującą, że osoby nią dotknięte mają trudności w koncentracji uwagi, są bardzo impulsywne i nadmiernie ruchliwe.

Pamiętam, że gdy po raz pierwszy pojawiłam się na zajęciach z dziećmi z ADHD, mimo wiedzy, która posiadałam na temat tego zaburzenia, moje zdziwienie było ogromne.

Przed rozpoczęciem zajęć grupa 10-cio-latków biegła po całym ośrodku wydając z siebie przeróżne okrzyki. Kopały się, szczypały wyrywały sobie różne przedmioty. Czułam się jakbym znalazła się w epicentrum chaosu. Patrzyłam na to i wiara we mnie w zrobienie tu czegoś dobrego opadała w zastraszającym tempie. Postanowiłam jednak przełamać w sobie opór i zmierzyć się z trudnym zadaniem, pomocy w opanowaniu dzieci. Na szczęście nie byłam sama, wolontariuszy jest z reguły kilku i każdy z nich ma „pod opieką” jedno - dwoje dzieci. Naszym zadaniem było zająć uwagę dzieci tak, aby w trakcie zajęć były one w miarę spokojne. Pierwsze spotkanie było dla mnie trudne, mój podopieczny szczypał mnie bez przerwy i kopał pod biurkiem. Po tych zajęciach wyglądałam jak po zacieklej walce. Każde następne powodowały jednak coraz większą satysfakcję. Dzieciaki z czasem przyzwyczajają się do swoich opiekunów i gdy ich polubią starają się - na tyle, na ile mogą opanować swoją ruchliwość. Zajęcia opierają się głównie na aktywności intelektualnej i manualnej. Osoba prowadząca warsztaty stara się wzbudzić zaciekawienie dzieci, i tym samym zwiększyć ich koncentrację. Nigdy nie zapomnę jak dobrze się czułam, gdy mój podopieczny pierwszy raz przesiedział całą bajkę z zamkniętymi oczami prawie się nie ruszając. W takich chwilach czuję że to, co robię ma sens i być może w przyszłości taka osoba będzie miała możliwość normalnego funkcjonowania w społeczeństwie.

W całej Polsce działają stowarzyszenia i fundacje organizujące pomoc dla dzieci z ADHD i wspierające ich rodziców. Niżej podajemy niektóre z nich:

Stowarzyszenie Aslan

Stowarzyszenie ASLAN
ul. Nowolipie 17
00-150 Warszawa
tel. (022) 636 49 12, (022) 636 49 04
strona: stowarzyszenie.aslan.webpark.pl

Powiańska Fundacja Społeczna

ul. Mokotowska 55,
00-542 Warszawa
tel. (022) 625 77 82
fax. (022) 625 79 22
e-mail: biuro@pfs.pl
strona: www.pfs.pl

Pracownia Alternatywnego Wychowania, Łódź

ul. Wólczańska 225
93-005 Łódź
tel. (042) 637 03 12
fax. (042) 651 43 34
e-mail: paw@free.ngo.pl
strona: www.pawlodz.prv.pl

Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej "Mrowisko", Gdańsk

ul. Agrarna 2
80-298 Gdańsk
tel. (058) 341 74 83
fax. (058) 349 46 90
e-mail: mrowisko@post.pl
strona: www.mrowisko.org.pl



Redakcja biuletynu: Sylwia Sitkowska, sylwia.sitkowska@one.org.pl
Projekt: Next Generation Interactive

Fundacja Wspólna Droga, ul. Koszykowa 14 m 1, 00-564 Warszawa
Organizacja Pożytku Publicznego KRS 0000071715
Tel: +(48-22) 621 28 09, Fax: +(48-22) 621 47 26
e-mail: biuro@wspolnadroga.pl, www.wspolnadroga.pl
Nr konta: 29 1030 1582 0000 0005 0102 1008